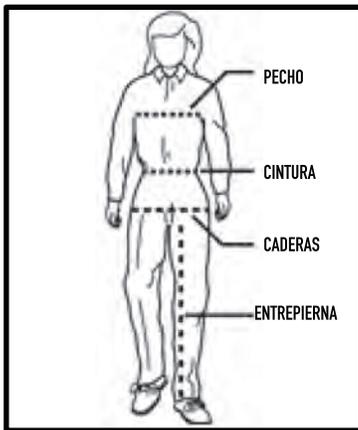


# Cómo tomar medidas para un ajuste correcto



Es importante recordar las siguientes recomendaciones al tomar medidas para un ajuste correcto.

- Las medidas originales son proporcionadas en pulgadas.
- Si las medidas de una persona son entre dos tallas, considere la talla mayor. Por ejemplo: si las medidas del cuello de un hombre son de 15<sup>3</sup>/<sub>4</sub> de pulgada, debe solicitar la talla 'Large' o 'Grande' en una camisa de manga corta o una "16-16<sup>1</sup>/<sub>2</sub>" en una camisa de manga larga.
- Para mayor precisión, pida a alguien más que ayude a tomar las medidas en lugar de permitir que los clientes se midan a sí mismos.
- Las medidas con cinta deben tomarse de manera que la posición de la prenda resulte cómoda, no ajustada.
- Verifique que las escalas de tallas de toda la ropa estén ordenadas para asegurarse que todas las medidas han sido tomadas en los puntos adecuados.

## CAMISAS PARA HOMBRE

- CUELLO: La medida es la circunferencia del cuello como se ilustra.
- LARGO DE LA MANGA: Mídala colocando un extremo de la cinta en la base del cuello al centro de la espalda y tome la distancia alrededor del codo hasta la parte baja de la muñeca. Generalmente es útil tener el brazo ligeramente flexionado.
- PECHO: Se toman en el punto más sobresaliente del pecho, manteniendo la cinta debajo de los brazos y alrededor de los omóplatos. Mantenga la cinta a nivel de manera firme, pero no apretada.

## PANTALONES, JEANS Y OVEROLES PARA HOMBRE

- CINTURA: Las medidas se toman desde la parte alta de la cadera sobre la camisa (no sobre los pantalones). La cinta se debe sostener de manera que la posición de la prenda resulte cómoda, no ajustada.
- ENTREPIERNA: Las medidas se toman desde la base de la ingle a la parte superior del zapato o la bota. Para el caso de jeans agregue una pulgada.
- Es recomendable preguntar a la persona que es medida, cómo él o ella usan sus pantalones. No todos usan los pantalones o jeans a la misma distancia o altura en las caderas.

## CHAQUETAS

- MEDIDA DEL PECHO: Se toma en el punto más sobresaliente del pecho, manteniendo la cinta debajo de los brazos y alrededor de los omóplatos. Esta medida se debe tomar sobre la ropa, preferentemente sobre el mismo tipo de ropa que se usará con la chaqueta.
- LARGO DE LA MANGA: Se mide colocando un extremo de la cinta en la parte baja del cuello al centro de la espalda y marcando la distancia alrededor del codo hasta la parte baja de la muñeca.

## ROPA PARA MUJER

- PECHO: Las medidas se toman en el punto más sobresaliente del busto. Mida a través de los omóplatos con los brazos relajados y en los costados, manteniendo la cinta paralela al piso. Mantenga el nivel de la cinta de manera firme, pero no apretada.
- CINTURA: Las medidas se toman alrededor de la línea de cintura natural. Mantenga la cinta de medir confortablemente suelta.
- CADERA: Estas medidas se toman de pie con los talones juntos. Mantenga la cinta recta y paralela al piso. Mida alrededor de la parte más ancha.
- ENTREPIERNA: Mida desde la base de la ingle hasta la parte superior del zapato.

# Tablas de Conversión de Medidas

## TABLAS DE CONVERSIÓN PARA TALLAS DE HOMBRE

CAMISAS Y OVEROLES		
Talla	Pecho	Cuello
S	34-36	14-14.5
M	38-40	15-15.5
L	42-44	16-16.5
XL	46-48	17-17.5
2XL	50-52	18-18.5
3XL	54-56	19-19.5
4XL	58-60	20-20.5
5XL	62-64	21-21.5

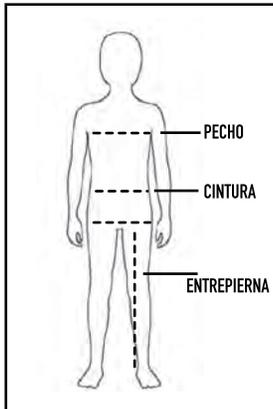
PANTALONES, JEANS Y OVEROLES		
Talla	Cintura	Pecho
S/M	28-32	34-40
L/XL	34-38	42-48
2XL/3XL	40-46	50-56
4XL/5XL	48-52	58-64

## TABLAS DE CONVERSIÓN PARA ROPA DE MUJERES

TALLA DE BLUSAS		
Talla	Medida Numérica	Pecho
XS	2/4	34.5
S	6/8	36.5
M	10/12	39
L	14/16	42
XL	18/20	46
2XL	22/24	50

TALLA DE PANTALONES		
Talla	Cintura	Caderas
4	27.5	37.5
6	28.5	38.5
8	29.5	39.5
10	30.5	40.5
12	32	42
14	33.5	43.5
16	35	45
18	37	47
20	39	50
22	41	53
24	43	56

## MIDIENDO PARA UN AJUSTE CORRECTO



¡Los niños crecen muy rápido! Antes de ordenar las medidas de ropa para sus niños, revise algunos puntos clave para asegurar un mejor ajuste de la ropa. La edad no siempre corresponde a la medida, por lo que recomendamos ordenar por las medidas. Aquí mencionamos algunos tips para ayudarle.

### CINTURA:

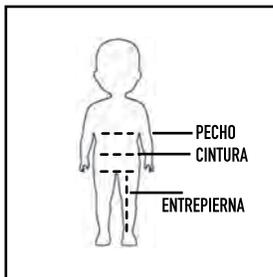
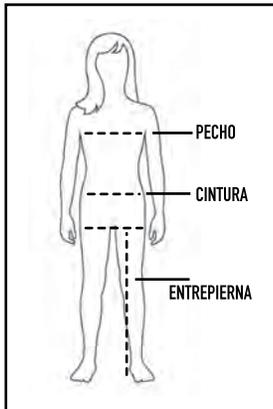
- Haga que su niño o niña se pare derecho con los brazos relajados a los costados.
- Usando una cinta de medir de vinil suave, mida alrededor de la parte más angosta de la cintura. Haga que su niño o niña se doble hacia un costado. Ésta será la línea natural de la cintura.
- La cinta no debe usarse demasiado ajustada.
- Si las medidas se dan en más de una medida, ordene la medida mayor.

### PECHO:

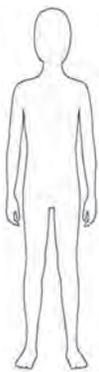
- Haga que su niño o niña se pare derecho con los brazos relajados a los costados.
- Usando una cinta de medir de vinil suave, mida alrededor de la parte más ancha del pecho, debajo de los brazos.
- La cinta debe estar paralela al piso y no demasiado ajustada.

### ENTREPIERNA:

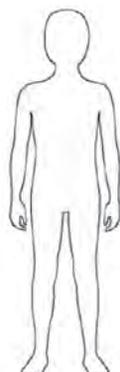
- Haga que su niño o niña se pare con las piernas ligeramente separadas.
- Usando una cinta de medir de vinil suave, mida desde justo debajo de su ingle hasta el piso. Quite 1 ½ pulgadas de la medida que tomó. Anote la medida en pulgadas; ésta es la medida de su entrepierna.
- Para encontrar la medida correcta del largo de la entrepierna, también puede medir un par de pantalones que le ajusten bien.
- Coloque los pantalones en una superficie plana y mida la entrepierna interna desde la ingle hasta el final del dobladillo. Ésta es la medida de la entrepierna.



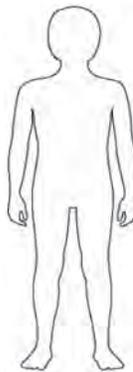
## TIPOS DE CUERPO



**SLIM**  
Cuerpo delgado



**REGULAR**  
Cuerpo promedio



**HUSKY**  
Cuerpo con proporciones robustas

## TABLA PARA MEDIDAS DE NIOS

### MEDIDAS REGULARES

TALLA	CINTURA	ENTREPIERNA DEL PANTALÓN
4	19.5	15.5
5	20	17.5
6	20.5	19.5
7	21	22
8	23	23
10	24	25
12	25	27
14	26	29
16	27	31
18	28	31
20	29	31

### MEDIDAS HUSKY

TALLA	CINTURA	CINTURA FLEX	ENTREPIERNA DEL PANTALÓN
8	25	26	23
10	26	27	25
12	27	28	27
14	28	29	29
16	29	30	31
18	30	31	31
20	31	32	31

## TABLA DE TALLAS UNIFORMES JUNIOR

### TALLAS JUNIOR

TALLA	CINTURA	ENTREPIERNA PANTALÓN
0	26	32
1	27	32
3	28	32
5	29	32
7	30	32
9	31	32
11	32.5	32
13	34	32
15	35.5	32
17	37	32
19	38.5	32
21	40	32

\* Basadas en medidas del cuerpo

